

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қарабалық ауданы білім бөлімінің Примағынай бастауыш мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Кеңес дайындады: тәрбиеші Д.Жакеева

«Баланы горшокқа қалай үйрету керек»

Баланы горшокқа қалай үйрету керек? Физиологиялық тұрғыдан алғанда, бала жүруді үйренген кезде горшок игеруді бастауға болады, еңкейіп, өзін кеңістікте ұстай алады, киімін тартып, жест-ишарамен не қалайтынын көрсете алады. Әдетте, бала осы дағдылардың барлығын 1 - ден 1,5 жасқа дейін игереді. Неліктен бұл жаста? Мәселе мынада, сигнал беру жүйесі зәр шығару және дефекация процесіне жауап береді және ол жетілгенге дейін нәтиже болмайды. Горшок жаттығуларын неден бастау керек? Бірінші қадам-горшок сатып алу. Дәретхана керек-жарағын таңдауға барлық ауырлықпен қарау керек. Көбінесе бұл баланың "үлкен дәретханаға барудан" үзілді-кесілді бас тартуына себеп болатын орынсыз кастрюль. Горшок ыңғайлы және тұрақты болуы керек.

Қандай горшок таңдау керек? Дөңгелек жұмсақ жиектері бар пластик-мұндай горшокқа отыру кеңестік балалық шақтағы эмальданған үлгіге қарағанда әлдеқайда ыңғайлы. Баланың суық затқа отыруды ұнатуы екіталай, жылы пластик баланы Қорқытпайды. Төменгі жағында резеңкеленген төсеммен-ол горшокты орнында ұстайды және оның сырғып кетуіне жол бермейді, яғни құлау және жарақат алу қаупі аз. Горшок ойыншық емес! Тақ, машина немесе жануар түріндегі горшок жарқын және тартымды болуы мүмкін екені түсінікті, бірақ бұл әлі де дәретхана керек-жарағы. Тыныш түстерді таңдаңыз, жарқын ою-өрнектерсіз және т. б. музыкалық сүйемелдеусіз! Бала тапсырманы сәтті орындаған кезде музыканы немесе әнді қамтитын сенсормен жабдықталған горшокті баланы үнемі жасауға ынталандыруға арналған. Алайда кенеттен қатты дыбыстар қорқынышты тудыруы мүмкін. Дәретханадан кейінгі ынталандыру ретінде музыка дұрыс емес рефлексі бекітуі мүмкін, содан кейін оны алып тастауға тура келеді.

Горшок жаттығуларына арналған нұсқаулық. Горшокпен танысу. Балаңызға горшок не үшін қажет екенін айтыңыз, заттарды өз атыңызбен атаңыз. Иә, "зәр шығару" және "нәжіс" сөздерін айту өте ыңғайлы болмауы мүмкін, бірақ бұл физиология және онсыз мүмкін емес. Горшокқа орын табыңыз. Горшок кіру аймағында болуы керек және бір жерде тұруы керек. Егер сіз айналаңыздағы тазалық туралы алаңдасаңыз, горшок бір реттік жаялыққа (еденге сырғып кетпейтініне көз жеткізіңіз) немесе резеңкеленген төсенішке қоюға болады. Горшокті қалай пайдалану керектігін көрсетіңіз. Оған аю, қоян немесе қуыршақ отырғызыңыз. Рөлдік ойын мінез-құлық үлгісін бекітуге мүмкіндік береді. Егер ақиқат жаза алатын пупс болса, Егер сіз оны сумен ішсеңіз, онда бұл одан да үлкен көмек болады. Үлкен балалар үлгі көрсете алады. Ол затта отырғанда баламен ойнаудың қажеті жоқ! Апаттардың көпшілігі көбінесе қарапайым себептермен болады: баланың джинсы шалбардағы түйме мен найзағайды ашуға, тығыз леггинстерді немесе колготкаларды, содан кейін трусиқаны шешуге уақыты жоқ. Горшок "кесте" бойынша ұсыныңыз. Бұл баланы кастрюльге сағат бойынша отырғызу керек дегенді білдірмейді. Жоқ. Мұнда қарапайым ереже жұмыс істейді: ұйықтағаннан кейін және ұйықтар алдында горшок, сонымен қатар тамақтанғаннан кейін 15-20 минуттан кейін, серуендеу алдында және серуендеуден кейін. Баланы кастрюльге кездейсоқ емес, үнемі отырғызыңыз. Бала кастрюльге 10 минуттан артық отырмауы керек. Балаңызды нәтиже үшін мақтауды ұмытпаңыз! Бұл қалай

болатынын түсіне бастайды, демек, себеп-салдар! Баланың дамуы жеке. Біреуді бір апта ішінде горшокқа үйрете алады, біреуге бір ай қажет болады. Бірақ кез-келген жағдайда ата-аналарға үлкен шыдамдылық пен табандылық қажет болады. Маңызды сәт! Горшокқа отырғысы келмейтін балалар бар, бірақ бірден "үлкен сияқты"дәретханаға отыруды жөн көреді. Өте жақсы-бұл мәселені арнайы орындық, дәретхана жапсырмалары және өзіңіздің мысалыңыз шешуге көмектеседі.

Горшок жаттығулары-бұл әр ата-ана үшін қиын, бірақ қызықты процесс! Сенімді болыңыз: сіз оны ерте ме, кеш пе жеңе аласыз! Тым талапшыл болмаңыз. Егер кенеттен нәресте ойнап, шалбарын суласа, оны ұрыспаңыз. Ата-аналар үшін жақсы көңіл-күйде болу, баланың қарқынымен қозғалу және оны осы процесте реттемеу, баланы жазаламау немесе ұятқа қалдырмау, ашуланшақтықты көрсетпеу және әрине жөргектерді қолдануға қайта оралмау маңызды.