

Ата-аналарға кеңес беру

"Балабақшаға баратын бала не істей алуы керек"

Тәрбиеші: Д.Жакеева

Балабақшаға жолдама ақыры сіздің қолыңызда, және көп ұзамай сіздің кішкентайыңыз "үй баласы" болуды тоқтатады және мектеп жасына дейінгі баланың мақтаныш мәртебесіне ие болады. Алда көптеген қиындықтар бар: физикалық тексеру, гардеробты жаңарту... бірақ әлі де ұмытылмайтын маңызды нәрсе бар. Мәселе мынада, балабақша тобында өзінің баласын жарты көзден және алғашқы сықырлаудан түсіне алатын сүйікті ананың жанында болмайды. Сондықтан болашақ мектеп жасына дейінгі баланың балалар ұжымында өмірін едәуір жеңілдететін кейбір дағдыларды жаттықтыруға машықтанған дұрыс. Сонымен, балабақшаға алғаш барған бала не істей алуы керек?

- * Киімді түймелеу және ашу екі жасар бала кем дегенде киінуге және дұрыс қалыптарды қабылдауға қызығушылық танытуы керек, ал үш жасар бала колготки, шұлық, көйлек және сыртқы киіммен күресуі керек. Әрине, түймелер, тойтармалар, найзағайлар және әсіресе шілтер әрбір үш жасқа бағынбайды, бірақ нәресте кем дегенде оның қалай жасалғанын елестетіп, оны өз бетімен шешуге тырысуы керек. Түрлі ілмектері бар шілтер ойындарын, оқу ойыншықтарын сатып алыңыз немесе оларды өзіңіз жасаңыз және күніне бірнеше минут осы қарапайым әрекеттерге арнаңыз. Мұндай жаттығулар үшін "рахмет" баланың өзі ғана емес, сонымен қатар тәрбиеші күн сайын серуендеуге 20-25 гомоникалық томбой жинайды!
- * Қасықты қолданыңыз және шыныаяқтан ішіңіз. Баланың күнделікті өмірінен ішетін ыдыстарды, төгілмейтін заттарды және одан да көп емізік бөтелкелерін алып тастауға болады-бақшада олар "жаман әдеттерге" теңестіріледі. Әрине, ас үйде ұшатын котлеттер мен едендегі шұңқырлар жоқ, бірақ, өкінішке орай, басқа жол жоқ...
- * Кәстрөлді сұраңыз. Егер сіз әлі нәрестеңізді жөргектен шығармаған болсаңыз-қазір бастау керек. Мамандар 1,5-2 жастан бастап балалар горшок жаттығуларына дайын екендігімен ынтымақтасады. Баланы әдеттегі трусикада немесе шалбарда жиі қалдырыңыз, сонда ол "дымқыл нәрсе" өздігінен болмайтынын тез түсінеді!
- * Баланың балабақшаға дайындығы-бұл қарапайым өзіне-өзі қызмет көрсету дағдылары мен дамыған моторикасы ғана емес. Кішкентай бүлдіршін үшін үлкен плюс сөйлеу қабілеті болады, тек анасына ғана түсінікті "өз" тілінде ғана емес. Бала кем дегенде 15 минут бойы бір нәрсені шоғырландыра білуі керек, сонымен қатар ересектердің нұсқаулары мен тыйымдарын түсінуі керек.

- * Бала міндетті түрде қалған балаларға және ұжымдағы жалпы ойындарға қызығушылық танытуы керек. Ата-аналар балабақшаға алғашқы сапарға дейін баланың достары болуын қамтамасыз етуге тырысуы керек. Баланың әлемін пәтеріңіздің қабырғаларымен шектемеңіз! Ойын алаңына жиі барыңыз, ерте даму орталықтарындағы жазғы бағдарламаларға ұқсаңыз және сол жастағы балалары бар достарыңызға барыңыз. Мұндай "жаттығулар" баланың ұжымға бейімделуін айтарлықтай жеңілдетеді. Егер баламен балабақша аумағында серуендеуге, тәрбиешімен және болашақ топтың балаларымен танысуға мүмкіндік болса, оны міндетті түрде қолданыңыз!
- * Балабақшадағы өмірдің тағы бір маңызды сәті-күн тәртібі. Оны балабақшаңыздан алдын-ала біліп алыңыз және шамамен 2 ай ішінде баланың өмірмағын оған жақындатуға тырысыңыз. Бала шамамен бір уақытта тамақтануы, жүруі және ұйықтауы керек.
- * Мәзірді бақшаға жақындатқан жөн (сорпа, жарма, каштүль, омлет және т.б.). Бұл жай ғана тәртіп емес, бір қарағанда көрінуі мүмкін! Күннің таныс режимі және әдеттегі тамақтану балаға балабақшаға бейімделуді жеңілдетуге көмектесетін белгілі бір "тыныштық аралдары" болады. Барлық осы дағдылар мен дағдыларды игеру кезінде сізге қажет ең бастысы – шыдамдылық пен сүйіспеншілік. Әрине, сіз ас үйді төгілген сорпаның қалдықтарынан бірнеше рет жуып, құмсалғышта "үшінші әлемді" ұсақтауға тура келеді, өйткені жүк көлігі бірден ұнады. Бірақ бала мақтанышпен: "мен өзіммін!" ал сіз балаңыздың қалай өскеніне таң қаласыз...